

肩こり腰痛改善

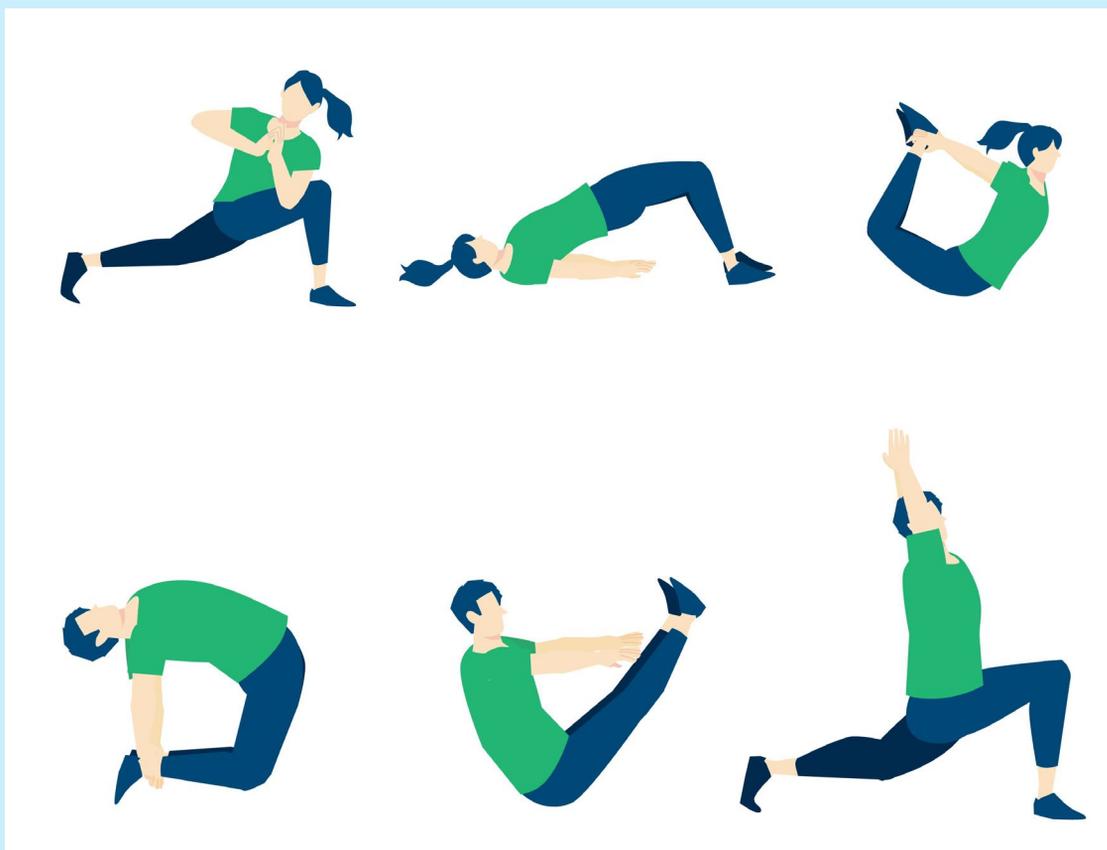
ヨガレッスンのお知らせ

9/26(木) 12:10~12:40

@一般教育棟 C25 参加費無料

講師:是近成子さん (教育推進機構)

デスクワークで
固まった体と心
ほぐしませんか?



持参する物 | 飲み物・汗拭き用タオル・ヨガマット(バスタオル等でもOKです)
動きやすい服装でご参加下さい 初心者の方のご参加もお待ちしています!

参加希望の方は, お名前・ご所属・組合員か非組合を以下の組合アドレスにご連絡ください

岡山大学職員組合メールアドレス:info@odunion.jp

本件担当:職員組合 藤澤 (086-252-4148)

主催:岡山大学職員組合